



Sağlıklı Hayatı Teşvik ve Sağlık Politikaları Derneği





Sağlık için çalışıyoruz...

Sağlıklı yaşamı teşvik etmek için projeler üretiyor ve yürütüyoruz.
Daha sağlıklı bir toplum ve yaşamı hedefliyoruz.

Türkiye’de daha sağlıklı bir toplum ve yaşam hedefiyle 2013 yılında kurulmuş olan derneğimiz, toplumun sağlık sorunlarının belirlenmesi, koruyucu sağlık hizmetlerinin verimliliğinin sağlanması, sağlığı olumsuz yönde etkileyen etkenlerin ortadan kaldırılması için projeler üretmekte ve yürütmekte, araştırmalar yapmakta ve etkinlikler düzenlemektedir.

Derneğimizin faaliyet alanları içerisinde; toplumun öncelikli sağlık sorunlarının belirlenmesi için araştırmalar yapmak, koruyucu sağlık hizmetlerinin etkinliğini ve verimliliğini sağlamaya yönelik projeler üretmek ve yürütmek, toplumun sağlık bilgi düzeyini artırmak için eğitim programları düzenlemek, sağlık politikalarının oluşumunda toplum ihtiyaçlarının gözetilmesi için aktif rol almak ve karar vericilere destek olmak, toplumun her kesiminin hareketli bir hayat sürmelerini sağlamak için gerekli faaliyetleri yürütmek, sağlıklı yaşamı teşvik etmek amacıyla, ulusal ve lokal kampanyalar yürütmek, kronik hastalıkların etkin yönetilmesini desteklemek ve teşvik etmek amacıyla sağlık enformasyonu projeleri tasarlamak ve uygulamak yer almaktadır.

Yürüttüğümüz Projeler

Hareketli Hayatı Teşvik Projesi

T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu, Yıldırım Beyazıt Üniversitesi ve derneğimiz arasında 2013 yılında, üç yıllık bir süre için imzalanan protokole dayanan projenin amacı; obezite ile mücadele kapsamında, ülke genelinde 76 milyon nüfusun tamamını hareketli hayata teşvik etmek ve hareketli hayatı yaygınlaştırmaktır.

Proje ile; T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu tarafından yayınlanan, Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı ile ülke genelinde yürütülen obezite ile mücadele kapsamında, aile hekimleri kanalıyla ülke nüfusunda fiziksel aktivitenin önemi konusunda farkındalık yaratılması, fiziksel aktiviteye ilgi çekilmesi, aile hekimlerinin fiziksel aktiviteye ilişkin önerilerini hastalarıyla paylaşımlarının sağlanması ve aile hekimlerinin fiziksel aktivite liderleri olarak konumlanarak fiziksel aktivitenin sözcüleri haline getirilmesi hedeflenmektedir.



Sağlıklı Yaşlanma ve Kronik Hastalıklar Farkındalık Projesi

- Kanıta Dayalı Tıp Derneği (KDTD) tarafından Türkiye'nin sağlık statüsünü yükseltmeye katkıda bulunmak amacıyla yürütülen projeye Derneğimiz tarafından destek verilmiştir.
- Proje kapsamında, Sağlıklı Yaşlanma ve Kronik Hastalıklar Raporu geliştirilmiş ve Kanıta Dayalı Tıp Derneği ve Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi ortaklığında Sağlıklı Yaşlanma Türkiye Toplantısı gerçekleştirilmiştir.
- Sağlıklı Yaşlanma ve Kronik Hastalıklar Raporu ile sağlıklı yaşlanma ve kronik hastalıklarla mücadeleye yönelik olarak ülkemizde atılmakta olan adımlardan bazıları ve gelişim alanları ortaya konmuştur.

Yayınlarımız

Kas ve İskelet Sistemi Hastalıkları Perspektifinden İş Gücü Kayıpları Raporu

Bu çalışma ile; ülkemizde romatoid artrit ve ankilozan spondilit başta olmak üzere, kas ve iskelet sistemi hastalıklarının Türkiye’deki iş gücüne etkileri araştırılmış, zamanında tanı, etkin tedavi, takip ve çalışma şartlarında yapılacak pozitif gelişmelere atıflarda bulunularak bütünüleyici bir bakış açısıyla ülke kaynaklarımızın etkin ve verimli bir şekilde kullanılması için yapılacak yeni çalışmalara ve iyileştirmelere yol gösterilmesine çalışılmıştır.

Kanıtı Dayalı Sağlık Politikası Oluşturmada Sağlık Bilgi Sistemleri’nin Mevcut Durumuna Yönelik Araştırma

Derneğimiz tarafından, Yıldırım Beyazıt Üniversitesi ile işbirliği içerisinde yürütölmüş olan bu çalışma; ülkemizde toplanan sağlık verilerinin incelenmesini, değeriendirilmesini ve elde edilen bu bilgiler ışığında ülkemiz açısından daha iyi bir Sağlık Bilgi Sistemi çatısı oluşturulmasını teşvik etmektedir.

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Saha Araştırması

Türkiye Romatizma Araştırma ve Savaş Derneğı ile işbirliği içerisinde yürütölen araştırma çalışması, ülke genelinde 250 Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı’nın katılımıyla gerçekleştirilmiştir.

Romatoid Artrit ve Ankilozan Spondilit olmak üzere iki ana bölümden oluşan çalışma, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanları’nın rollerine ve eğitim ihtiyaçlarına ilişkin algılarını ve bilgi birikimlerini ölçmeyi hedeflemiştir.

Bize Ulaşın

Delalzade Sokak
No:36/1 Balmumcu
Beşiktaş-İstanbul

info@saglikliturkiye.org
www.saglikliturkiye.org